

AVIS

Perché

Periodico Trimestrale d'informazione dell'AVIS Comunale FOLIGNO

Anno XXXIV - n. 1 - Settembre 2023 - Dir. Resp.: Giovanni Camirri - Direzione, Redazione, Amministrazione: Foligno - Via dei Molini, 4 - Tel. 0742/350630 - Aut. Trib. Perugia n. 1269 del 20 Luglio 1989 - Iscritto al Registro dei Periodici n. 27/89 - Spedizione in Abbonamento Postale D.L. 353/2003 (Conv. in Legge 27/02/2004 n° 46) art. 1 comma 2 - Diffusione gratuita • Stampa Tip. Artigiana snc - Via Roma, 40 - Foligno

I nostri primi 70 anni di impegno per la vita



Da quel lontano 1953, in cui 17 volontari gettarono quel seme che poi ha dato vita alla più grande associazione di volontariato della nostra città, l'AVIS di Foligno ha percorso fin qui una strada lunga 70 anni dove noi folignati abbiamo dimostrato la nostra generosità, il senso di altruismo e amore verso il prossimo.

In questi 70 anni di vita, noi donatori di ogni generazione che si è succeduta, abbiamo aiutato con un semplice gesto come la donazione di sangue, tanti nostri concittadini in un momento di difficoltà. E di questo dobbiamo andarne fieri perché se oggi l'AVIS di Foligno festeggia un traguardo così importante, è solo grazie alla dedizione di ognuno dei 9456 donatori che nel corso degli anni si è messo a disposizione della collettività.

Oggi siamo una grande famiglia di 2970 donatori periodici; un buon numero anche se il nostro impegno è quello di aumentare il numero dei donatori vista la sempre maggiore richiesta di trasfusioni da parte degli ospedali e quale momento migliore per iniziare se non in questo compleanno così importante!

Questo traguardo comunque vogliamo festeggiarlo, oltre che con i nostri donatori, anche con tutto il personale del SIT dell'ospedale di Foligno che si occupa dell'aspetto sanitario della donazione di sangue e con l'amministrazione comunale che in moltissime occasioni in questi 70 anni di vita, ha collaborato e supportato l'AVIS di Foligno in occasioni di eventi e manifestazioni realizzati con lo scopo di promuovere la donazione di sangue.

Buon compleanno AVIS Foligno!
Il prossimo 15 ottobre festeggeremo tutti insieme questo importante anniversario con l'augurio di raggiungere sempre i migliori traguardi possibili!

Per il Consiglio Direttivo
Il Presidente
Emanuele Frascioni

70° Anniversario per l'AVIS di Foligno

Care Donatrici e Cari Donatori, voglio rivolgermi a Voi in occasione di quella che è a tutti gli effetti la Vostra Festa! Ogni giorno, tutti i giorni, c'è un donatore pronto a salvare una vita e a farlo in completo anonimato. È il modo più bello e più sincero di donarsi agli altri: aiutare il prossimo senza sapere chi sia, senza preconcetti e senza preclusioni con il solo ed unico obiettivo di fare del bene. Oggi però siete Voi i protagonisti e voglio dire a tutti Voi e a ciascuno di Voi un sincero e sentito Grazie!

Sono da sempre convinto che un donatore sia un cittadino speciale, proprio perché dimostra un senso civico e un'attitudine sociale esemplare e lodevole.

È anche la festa di chi insieme ai donatori si impegna ogni giorno e quindi è l'occasione migliore anche per ringraziare il Servizio Immunotrasfusionale dell'Ospedale San Giovanni Battista di Foligno, in prima linea con grande professionalità e soprattutto con encomiabile umanità.

Siamo onorati di essere al vostro fianco in occasione dei 70 anni dell'AVIS Foligno: un traguardo importante, raggiunto con impegno e dedizione, costellato - come tutti i percorsi - da difficoltà e successi, in piena simbiosi con la Città. Un tratto di questo percorso lo abbiamo affrontato insieme, superando anche i momenti

più bui della storia dell'Umanità in piena sinergia e con lo sguardo al futuro.

Sono certo che l'AVIS di Foligno andrà avanti su questa strada, raggiungendo traguardi sempre più importanti, anche grazie alla sua gloriosa storia. Tra le più numerose e generose d'Italia, sarà in grado di fare la differenza, contando su una Comunità ed un Territorio con una spiccata e comprovata sensibilità, dimostrata da oltre tremila donatori.

Abbiamo fortemente voluto riprendere l'iniziativa di spedire a tutti i neo maggiorenni di Foligno la lettera congiunta di invito alla donazione.

Abbiamo collaborato in occasione delle cerimonie istituzionali del 4 Novembre in Consiglio Comunale, donando agli studenti una copia della Costituzione e della Bandiera Italiana e cogliendo l'occasione per spiegarli l'importanza della donazione; abbiamo più volte ricevuto i rappresentanti dell'AVIS di Foligno, così come abbiamo partecipato alle iniziative garantendo sempre il nostro patrocinio.

Ricordo con piacere anche la donazione collettiva da parte di nostri eletti e rappresentanti istituzionali, alcuni dei quali donatori convinti e attivi. Abbiamo sempre dato una disponibilità concreta e senza precedenti: siamo pronti a fare altrettanto.

Stefano Zuccarini
Sindaco Comune di Foligno



15 Ottobre 2023

70° ANNIVERSARIO FONDAZIONE AVIS FOLIGNO

ORE 9.30 - AUDITORIUM SAN DOMENICO
PIAZZA SAN DOMENICO - FOLIGNO

www.avisfoligno.it

GIORNATA del DONATORE

La donazione di plasma



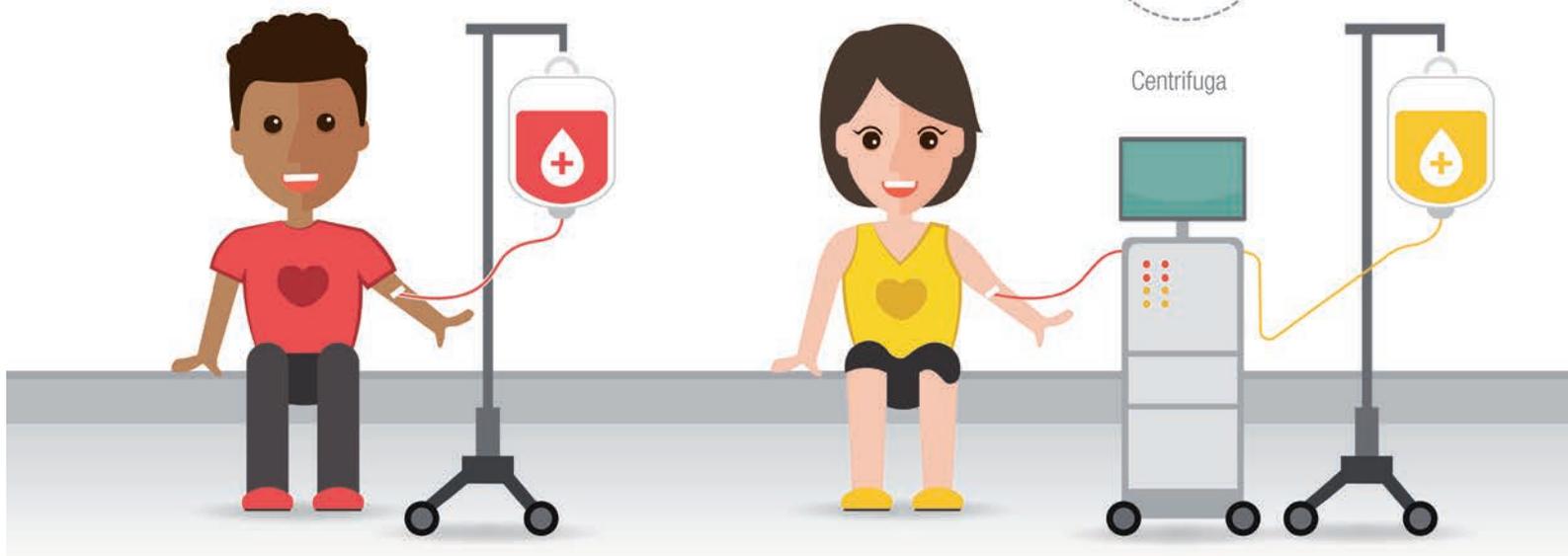
Il plasma raccolto in Italia proviene da donazioni volontarie, periodiche, responsabili, anonime e gratuite.

È possibile donare **sangue** oppure **singoli emocomponenti**: globuli rossi, piastrine e **plasma**

Il sangue è composto da una parte fluida, detta **plasma**, e una parte corpuscolata che comprende numerosi tipi di cellule e frammenti cellulari.

La percentuale in volume di plasma si aggira in media intorno al 54-58% del sangue totale. Il restante 42-46%, che si chiama "**ematocrito**" è costituito dagli elementi cellulari.

Il plasma si può ottenere sia tramite separazione del sangue sia tramite una procedura di donazione chiamata "**plasmaferesi**" produttiva.



Donare sangue

Una donazione dura in media 10 minuti e prevede il prelievo di una sacca (o unità) di 450 ml c.ca. di sangue che successivamente viene centrifugata.

Attraverso la forza centrifuga, la frazione corpuscolata viene separata da quella liquida al fine di ottenere gli emocomponenti per la trasfusione (globuli rossi, piastrine e plasma).

Donare plasma

E' un prelievo effettuato tramite un'apparecchiatura (separatore cellulare) che immediatamente separa la parte corpuscolata dalla componente liquida che viene raccolta in una sacca di circa 600-700 ml.

La parte corpuscolata viene reinfusa nel donatore. Il volume di liquido che si perde con la donazione viene ricostituito grazie a meccanismi naturali di recupero, l'infusione di soluzione fisiologica e l'assunzione di liquidi.

Donare plasma è importante!

Non ci sono donazioni di serie A e donazioni di serie B.

Terapie trasfusionali

In Italia, le donazioni volontarie di sangue e di plasma di circa **1.700.000 persone** consentono le terapie trasfusionali che ogni giorno vengono somministrate su tutto il territorio nazionale.





La scelta

La scelta di donare plasma dipende dalle caratteristiche del donatore e dai bisogni terapeutici.



Frequenza della donazione

Con una donazione di plasmaferesi vengono prelevati tra i 600 e 700 ml di plasma. Tra una donazione di plasma e l'altra devono trascorrere almeno 14 giorni. È possibile donare fino a 12 Lt all'anno.



50 minuti

La procedura di prelievo dura circa 40 minuti.



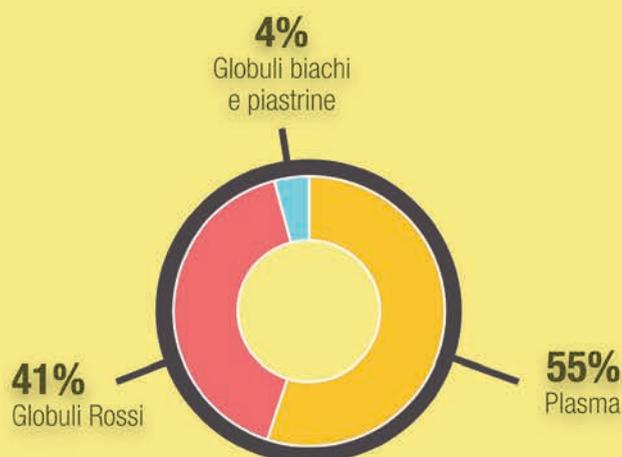
Donazione sicura

La donazione di sangue o di plasma è assolutamente sicura per la salute del donatore.



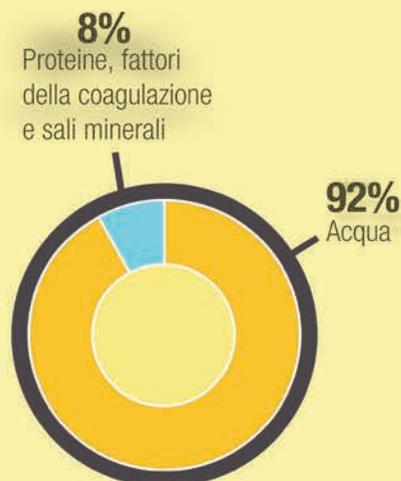
Liquidi persi

Il volume di liquido che viene perso viene reintegrato nel donatore attraverso l'assunzione di liquidi prima e dopo il prelievo.



Composizione del sangue

Il plasma è la componente liquida del sangue. E' composto prevalentemente da **plasma** (circa per il 55%), da **globuli rossi** (circa 41%) e la parte restante da **globuli bianchi e piastrine** (solo per il 4%).



Composizione del plasma

Il plasma è composto prevalentemente da **acqua** (circa per il 92%), mentre il restante 8% è costituito da numerose **proteine**, tra cui i albumina, immunoglobina, **fattori della coagulazione**, e altre molecole quali ad esempio **sali minerali**.

La donazione di plasma riveste un ruolo fondamentale nella cura di molte patologie croniche anche rare.

Molti **disordini genetici** possono essere trattati solo attraverso la somministrazione di plasma o sostanze da esso estratte.

Fattori della coagulazione

Sono indicati nel trattamento dell'emofilia e di altre malattie emorragiche congenite.

Immunoglobuline

Sono utilizzate per il trattamento delle immunodeficienze primitive e in molti disordini neurologici.

I deficit congeniti di **alfa 1 antitripsina**, **antitrombina**, **C1 inibitore**, **plasminogeno** sono altri esempi di patologie rare che beneficiano di questi medicinali.



Programma la tua donazione!

Per donare plasma è importante concordare la propria donazione con l'Avis Foligno sulla base della programmazione regionale e nazionale.

BUON COMPLEANNO AVIS FOLIGNO

L'AVIS di Foligno nasce il 25 gennaio 1953 grazie a 17 volontari cittadini; quest'anno si festeggia quindi il 70° anniversario della fondazione.

L'obiettivo dell'AVIS è quello di diffondere i valori della donazione periodica, volontaria, gratuita e associata. Nel corso degli anni molto impegno è stato profuso alla promozione della solidarietà ed in particolare alla promozione della cultura della donazione di sangue e plasma. Il 15 ottobre 2023, si terrà la "Giornata del Donatore" come culmine delle iniziative messe in campo durante tutto il 2023. L'Amministrazione comunale è costantemente impegnata a sostenere le Vostre attività ed in particolare ricordiamo l'invio congiunto AVIS - Comune, ai ragazzi diciottenni, di una cartolina di auguri con l'invito a diventare donatori di sangue.

Purtroppo in Umbria non è ancora stata raggiunta l'autosufficienza di sangue ed emoderivati, quindi è assolutamente necessario che i cittadini si mettano a disposizione per contribuire a raggiungere l'autosufficienza della nostra regione con la consapevolezza che il loro gesto aiuterà concretamente qualcuno in difficoltà a superare un problema di salute.

"Ho sempre ammirato chi con costanza ha svolto un servizio di natura sociale e con un semplice gesto, la donazione Avis, da parte del proprio tempo e del proprio essere ad un altro. Abbiamo rafforzato in questi anni la collaborazione con l'associazione che voi rappresentate nella convinzione che il rapporto con il terzo settore sia di fondamentale importanza, specialmente quando si traduce in atti fondamentali come la donazione del proprio sangue, fatti che possono salvare la vita agli altri. Con estrema gratitudine e determinazione verso Avis continueremo a supportare il vostro operato. Dall'Assessore ai Servizi sociali un grande grazie".

L'Assessore ai Servizi Sociali Comune di Foligno
Agostino Cetorelli



Comune di Foligno

Siamo la più grande associazione del dono in Italia

Un obiettivo raggiunto grazie alla solidarietà di tantissimi volontari.

AVIS IN CIFRE

Ogni anno i donatori di AVIS - Associazione volontari italiani del Sangue offrono un insostituibile apporto al sistema trasfusionale e alla sopravvivenza di numerosi pazienti



1.800

PAZIENTI CHE OGNI GIORNO
NECESSITANO DI TRASFUSIONI



1.958.748

DONAZIONI DEI SOCI AVIS
NELL'ULTIMO ANNO



70 %

IL NOSTRO CONTRIBUTO AL
FABBISOGNO TRASFUSIONALE

15 OTTOBRE 2023 - GIORNATA DEL DONATORE

70° ANNIVERSARIO FONDAZIONE AVIS FOLIGNO

Auditorium San Domenico - Piazza San Domenico - Foligno

PROGRAMMA

ore 9.30 - Saluti Autorità

ore 10.00 - Cerimonia di consegna delle Benemerenze ai Donatori*

ore 13.30 - Guesia - Ristorante "Da Angelo" Ponte Santa Lucia Pranzo Sociale



* Le benemerenze consegnate sono quelle maturate dal 1 settembre 2018 al 31 agosto 2023